

De positieve kracht van OE

Psychomotorische OE

Overvloed aan fysieke energie, focus bij het doen, zenuwachtig, snel praten, opgewondenheid, competitiviteit

Rusteloosheid:

Kan leiden tot onnauwkeurig werk

Bron van motivatie

Aangaan nieuwe uitdagingen en projecten

Uitdaging:

Hyperenergie

Zenuwachtig gedrag

Overdreven veel praten

Tics

Impulsieve acties

De clown uithangen

Workaholic gedrag

Voorliefde voor:

Sport en spel

Actieve kunstvormen



Emotionele OE

Een sterk en verfijnd gevoelsbewustzijn

Emotionele intensiteit en sensitiviteit

Sterk bewust van eigen gevoelens

Extremen in emoties

Complexe gevoelens en emoties

Sterk rechtvaardigheidsgevoel

Andere dingen voelen dan anderen

Kan erg verlegen zijn

Emoties van anderen aanvoelen

Sterke gehechtheid aan personen, dieren of plaatsen

Uitdaging:

Depressieve gevoelens

psychosomatische klachten (buikpijn/hoofdpijn etc)

Neiging tot in zichzelf keren

Intens gevoel van eenzaamheid

Angsten

Veel bezig zijn met de dood

Last van schuldgevoelens

Verbeeldende OE

'Imagination is more important than knowledge'

Einstein

Rijke verbeeldingskracht

Sterk vermogen tot gedetailleerde en levendige visualisaties

Dagdromen

Voorliefde voor:

Denkbeeldige vrienden

Fantasie Simulatie

Metaforisch taalgebruik

Fictie Kunst

Verbeelding stimuleert de creativiteit,

Creëren Poëzie

draagt bij aan dagelijks plezier en aan

Humor Toneel

ontdekkingen en uitvindingen

Uitdaging: angsten, nachtmerries, moeite onderscheid realiteit/fantasie, snel wegdromen bij verveling

Zintuigelijke OE

Een verfijnde en verhoogde zintuiglijke gevoeligheid.

Het sterk genieten van zien, horen, proeven, aanraken.

Staat graag in de spotlights of in de aandacht

Waarneming scherpzinnig en verfijnd

Alsof door andere bril kijkt soms alsof door microscoop ziet

Uitdaging:

Voorliefde voor:

Verlaagde irritatiegrens

Muziek

Concentratieproblemen

Kunstbeleving

Impulsiviteit

De natuur

Intellectuele OE

Leerhonger, nieuwsgierigheid, sterke wil tot weten, waarheidsvinding

Scherp observatievermogen, verdiepen in morele vraagstukken

Gaat op in logica en theoretische problemen

Kritisch zijn

Nieuwe ideeën en concepten bedenken

Neemt antwoorden niet zomaar aan

Voorliefde voor:

Vaak gretige lezers

Denken

Vermogen tot zelfreflectie

Analyseren

Houden van denken over denken

Schrijven

Kritisch naar zichzelf en anderen

Doorvragen (vergaand)

Uitdaging:

Verbanden herkennen

Perfectionisme

Onderzoeken

Betweterigheid

Ontdekken